

**ER DIN
TEENAGER KLAR
TIL FESTIVAL?**



**HJERNENS EVNE
TIL AT VURDERE RISIKO
ER FØRST HELT FÆRDIG-
UDVIKLET I 18-20 ÅRS
ALDEREN**



DU ER HELTEN

Det er en stor oplevelse for din teenager at tage på festival. Her er fest og musik i flere dage sammen med de allerbedste venner. Men her er også masser af udfordringer. Alkohol er en af dem.

Sæt jer ned sammen, før musikken starter, og tal om, hvordan det kan blive en god festival, uden at alkohol skal ødelægge oplevelsen. Så bliver det lidt lettere at sende din teenager af sted. Og der er samtidig rigtig gode chancer for, at du vil være en superhelt, når turen er overstået.

DER ER FORNUFT BAG

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn under 16 år slet ikke drikker alkohol, og at unge drikker mindst muligt. Unge bør ligesom voksne aldrig drikke mere end 5 genstande ved samme lejlighed.

Det er der fornuft bag. Tømmermænd er nemlig ikke den eneste konsekvens af overdrevent alkoholforbrug. Opkast og udpumpning er andre uheldige bivirkninger, som din teenager helst skal undgå.

Det er dog ikke kun kroppen, der kan tage skade. Alkohol nedsætter evnen til at vurdere risiko og til at forstå andre menneskers hensigter. Det betyder, at der let kan ske ting, som vil gøre din teenagers festival til en dårlig oplevelse. Skænderier, slagsmål, ulykker, uønsket sex og eksperimenter med stoffer kan følge i kølvandet på indtagelse af for meget alkohol.

16-20 ÅRIGES ERFARINGER MED PROBLEMER PGA. ALKOHOL

Har været i slagsmål



Har været involveret i ulykke



Har været på skadestuen



Har haft sex – og fortrudt bagefter



Har prøvet stoffer, man ikke ville have taget hvis ædru



Kilde: Unges livsstil og dagligdag 2008

DET HJÆLPER AT SIGE FRA

Vennernes mening betyder rigtig meget for de unge, men du spiller stadig en vigtig rolle i din teenagers liv. Faktisk synes de fleste unge, at det er helt ok, hvis deres forældre sætter grænser.

Festivalen er en god lejlighed til at tage en snak om alkohol. Her kan du tydeligt give udtryk for dine holdninger og komme med argumenter, der kan påvirke din teenagers opfattelse af druk. Det er en god idé, hvis samtalen ender med en fælles aftale.

Du behøver ikke være alene om dine krav. Snak med forældrene i din teenagers vennekreds. De har de samme bekymringer som dig, og I kan hjælpe hinanden med at skabe fælles normer i gruppen.

På de festivaler, hvor medbragte drikkevarer er tilladte, kan det være en god idé at give din teenager drikkevarer med uden alkohol. Det sender et langt bedre signal end en ramme øl. Drikkevarerne skal nok skabe glæde og give din teenager mulighed for at tage en tørstslukkende pause fra festivalræset.

**52% AF DE UNGE
STORFORBRUGERE AF
ALKOHOL HAR OGSÅ
PRØVET HASH I 18-20
ÅRS ALDEREN**



VI HAR BRUG FOR DIN STØTTE

Fest og farver er en vigtig del af en festival, men for nogle unge ender det første møde med festivalkulturen i uheldige oplevelser med alkohol. Det, synes vi, er ærgerligt. Derfor har brancheorganisationen Festivaldanmark sammen med Sundhedsstyrelsen skabt en kampagne rettet mod de helt unge gæster. Målet er omtanke.

De frivillige medarbejdere på festivalen vil sørge for at følge reglerne for udskænkning og ikke sælge øl og alkohol til unge under 18 år.

Vi kan gøre meget, men vi har også brug for din hjælp. Som forælder har du stor indflydelse på din teenager og et ansvar for at ruste din teenager til at stå på egne ben. Vi håber, du vil støtte op om vores indsats, så din teenager kan få en god festivaloplevelse.

Få inspiration til at snakke alkohol med din teenager på Sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sst.dk/alkohol